

















PROGRAMME DES ANIMATIONS DU MOIS DE MAI 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
				14h30 : Activités individuelles accompagnées	14h30 : Activités individuelles accompagnées	14h30 : Activités individuelles accompagnées
4	5	6	7	8	9	10
14h30: Activités individuelles accompagnées 16H30: Liste de courses	14h30: Gym douce 	14h30 : Lecture et acc. Individ. 	14h30 : Bowling  16h30 : Lecture	14h30 : Activités individuelles accompagnées	14h30: Guitare et chants 	14h30 : Lecture 
11	12	13	14	15	16	17
14h30: Activités individuelles accompagnées 16H30: Liste de courses	14h30: Gym douce 	14h30 : Lecture et acc. Individ. 	14h30 : Atelier équilibre  16h30 : Lecture	14h30 : Activités individuelles accompagnées	14h30: Activités individuelles accompagnées 16H30: Liste de courses	14h30 : Activités individuelles accompagnées
18	19	20	21	22	23	24
14h30: Activités individuelles accompagnées 16H30: Liste de courses	14h30: Gym douce 	14h30 : Lecture et acc. Individ. 	14h30 : Bowling  16h30 : Lecture	14h30 : Activités individuelles accompagnées	14h30: Guitare et chants 	14h30 : Lecture 
25	26	27	28	29	30	31
14h30: Activités individuelles accompagnées 16H30: Liste de courses	14h30: Gym douce 	14h30 : Lecture et acc. Individ. 	14h30 : Atelier équilibre  16h30 : Lecture	14h30 : Activités individuelles accompagnées	14h30 : Activités individuelles accompagnées	14h30 : Activités individuelles accompagnées

(Sous réserve de modification)

Du Lundi au Vendredi : Accompagnements individuels

Activité détente (relaxation) et occupationnelles tous les jours de 14h30 à 16h00 et de 17h00 à 17h45.

Les personnes bénévoles souhaitant nous aider lors des sorties à pieds (Foire, expos, messe, marché ...) sont les bienvenues, ainsi que pour les activités ou spectacles.